

Yoga Kurse

TERMINE

Mo. 17:30 - 18:45

Hatha Yoga. Grundkurs + Mittelstufe.

Di. 07:00 - 08:00

Morgen Yoga (bitte 1 Tag vorher anmelden)
Einstieg jederzeit möglich.

Di. 18:30 - 19:45

Offener Yogakurs.

Mi. 18:00 - 19:15

Hatha Yoga. Mittelstufe + Fortgeschrittene

Do. 18:00 - 19:15

Offener Yogakurs.

Fr. 18:30 - 19:45

Offener Yogakurs mit Meditation.

Yoga Workshop und Session am Wochenende

Yoga Einzelstunde / Yoga Seminare bieten wir zusätzlich auf Anfrage an.

Kein laufender Kurs!

Informationen zu den Yoga-Kursen

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir bieten individuelle Beratung an. Für eine Probestunde bitte Termin vereinbaren.

Preise

Einzelstunde	15,-€
10er Karte	118,-€
Ermäßigte 10er Karte	95,-€

(Ermäßigungen gegen Vorlage eines gültigen Nachweises für Studenten, Rentner und ALG II - EmpfängerInnen)

Die 10er Karte ist nach Erstellung 3 Monate gültig.