

Ayurveda Kuren

Wir bieten je nach individuellem Bedarf Tageskuren, Wochenendkuren exklusiv und 1- 4 wöchige Kuren an.

Ayurveda-Ein-Tageskur

Steigen Sie aus dem Alltagsstress aus und lassen Sie sich mit Ayurveda-Behandlungen, mit Ölmassagen, einem leckeren Ayurveda-Mittagsmenü und liebevollen, auf Sie abgestimmten Spezialbehandlungen rundum verwöhnen. Ein Ayurveda-Kurtag beinhaltet:

- ein Einführungsgespräch
 - Kräuterdampfsauna
 - Ganzkörpermassage
 - individuelle Spezialbehandlungen
 - Yoga- und Meditationsanleitung
 - manuelle Therapie, auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet
 - ein Ayurveda-Tridosha-Menü & ayurvedische Getränke
- Tageskur pro Person 249 € (2 Personen 449 €)

Panchakarma Kurangebot

Die intensive Reinigungskur bewirkt eine effektive und nachhaltige Entgiftung, Regeneration, Verjüngung von Körper und Geist. Panchakarma heißt übersetzt „fünf Behandlungen“, die sich auf besonders effiziente Reinigungsverfahren beziehen.

Die Anwendung dient der Behandlung von Stoffwechselstörungen, Herz-Kreislauf-Beschwerden, Magen- und Darmerkrankungen, Allergien und Hauterkrankungen, Frauenleiden, dem rheumatischen Formenkreis, psychovegetativen Störungen (z. B. Schlaflosigkeit, Burn-Out-Syndrom) und anderen psychosomatisch bedingten Erkrankungen.

Preis auf Anfrage

Auch ideal als
Geschenk-Gutschein

Namaste - Willkommen

Seit 1990 bieten wir traditionelle und authentische Ayurveda Therapien an. Alle Behandlungen und Yoga-Kurse werden durch langjährige, erfahrene Therapeuten und in Indien ausgebildete Yogalehrer geleitet.

Unser Angebot umfasst:

- Yoga- und Meditationskurse
- Ayurveda-Behandlungen
- Ayurveda-Massagen
- Ernährungsberatung und Gesundheitsanalyse
- Altindische traditionelle Heilung
- Ausbildung und Weiterbildung in Ayurveda, Yoga, Reiki
- Ayurvedisch-vegane Kochkurse
- Panchakarma-Kur

Gutscheine

Für alle Kurse & Behandlungen sind Gutscheine erhältlich.

Unsere zusätzlichen Angebote

Mantrasingen

Wir singen gemeinsam indische Gebete (Mantras) sowie andere meditative Gesänge und religiöse Lieder aus den unterschiedlichen Kulturen.

Dauer: ca. 2 Std. Kosten: 10 € (inkl. ayurvedischem Tee)

Ayurvedischer Kochkurs

Der Kochkurs vermittelt eine Einführung in die Grundlagen der traditionellen ayurvedischen Prinzipien und Sie lernen schmackhafte und einfache Gerichte zuzubereiten.

Feierlichkeiten

Wir bieten original ayurvedische, vegetarische, vegane Speisen für alle Anlässe wie z.B. Familienfeiern, Hochzeiten, Geburtstage. Gern beraten wir individuell und bieten Menüvorschläge und Räumlichkeiten an.

www.om-ayur.de

Seit 1990 in Deutschland

OM AYURVEDA CENTER



Vorbeugung, Heilung, Verjüngung



Om Ayurveda Center

Lange Laube 26

30159 Hannover (Mitte)

Tel. 0511 - 89 73 81 50

Fax 0511 - 89 73 81 60

E-Mail: info@om-ayur.de

www.om-ayur.de

Ayurveda & Yoga