

Ayurveda Behandlungen

Konstitutionsanalyse

Mit Hilfe eines Fragebogens ermitteln wir die Konstitution (Prakruti Parikshan) und den aktuellen Gesundheitszustand eines Menschen. Die ayurvedische Medizin arbeitet mit der traditionellen Puls-Zungen- und Antlitzdiagnostik mit zusätzlichen therapeutischen Maßnahmen.

75 Min. 85 €

Gesundheitsberatung

Eine ayurvedische, typgerechte Ernährung hilft das körpereigene Immunsystem zu stärken und Krankheiten abzuwenden. Mit einer individuellen Pulsdiagnose wird der aktuelle gesundheitliche Zustand mit seinen Dosha Störungen bestimmt sowie Ernährungs- und Verhaltensberatungen empfohlen.

60 Min. 60 €

Abhyanga (Ganzkörpermassage)

Eine anregende, sanfte und tiefgreifende Massage. Sie wirkt entgiftend, tief entspannend und sorgt für einen harmonischen Fluss von vitalisierenden Prana-Energien.

60 Min. 65 €
75 Min. (mit Schwitzkabine) 85 €
90 Min. 90 €
90 Min. (mit Schwitzkabine) 110 €
60 Min. (mit 2 Masseuren) 120 €

Udvertana (Kräuter - Peelingmassage)

Ganzkörpermassage mit Kräuterpaste. Zur Straffung des Gewebes und Anregung des Lymphflusses. Entspannend und vitalisierend mit entgiftendem und reinigendem Effekt. Auch geeignet bei Ölundverträglichkeit.

60 Min. 95 €



Ayurveda Behandlungen

Pinda Svedan (Massage mit Reis-Heilkräutersäckchen)

Eine sehr effektive Therapie bei rheumatischen Erkrankungen, Lähmungen und Muskeldystrophien.

60 Min. 85 €

Hrid Basti (Lokale Öl-Anwendung)

Lindert Herzschmerzen, beseitigt leichte Herz-Rhythmusstörungen, fördert die Auflösung von arteriellen Blockaden und die Durchblutung des Herzmuskels.

Dauer ca. 20-35 Min. 45 €

Kati Basti (Lokale Öl-Anwendung)

Eine Rückenbehandlung, die Spannungen und Schmerzen beseitigt und wohltuende Entspannung gibt.

Dauer ca. 20-35 Min. 45 €

Shirobasti (Kopf-Öl-Bad)

Warme Kräuteröle werden durch einen speziellen Turban auf den Kopf gegossen. Wirksam bei Gesichtslähmung, Schlaflosigkeit, Migräne, Stress.

60 Min. 95 €

Nasya (Nasenschleimhauttherapie)

Behandlung des Kopfes und der Nebenhöhlen, hilft bei Nasen- und Atemwegsbeschwerden. Hat entspannende, reinigende, lösende und entgiftende Wirkung.

30 Min. 45 €

Takra-Dhara (Stirnguss mit „Buttermilch und Kräutern“)

Diese spezielle Shirodhara Therapie verwendet man bei Kopfschmerzen, Herzkrankheiten, Müdigkeit, Augen- und Ohrenerkrankungen. Kühlt und wirkt beruhigend.

45 Min. 75 €



Ayurveda Behandlungen

Padabhyanga (Fussmassage)

Mit feinem Öl oder Ghee werden die Füße und Beine wohltuend und sanft massiert. Dies fördert den Energiefluss im Körper und vitalisiert den ganzen Organismus. Diese Anwendung führt zur Ausgeglichenheit und Ruhe.

30 Min. 45 €

Shirodhara (Stirnölguß)

Ein konstanter Strahl aus warmen, medizinischen Kräuteröl fließt sanft über die Stirn. Geist und Körper kommen zur Ruhe. Empfohlen bei Stress, innerer Unruhe, Migräne, Schlaflosigkeit und Konzentrationsschwäche.

60 Min. 75 €

Mukhabhyanga (Gesichtsbehandlung)

Eine sanfte und tief reinigende Gesichtsbehandlung mit Kräuterpaste. Sie kühlt und nährt, lässt die Gesichtshaut samtweich werden, verleiht ihr strahlenden Glanz und fördert die Regeneration sowie Durchblutung. Mit abschließender Ölmassage für Gesicht, Dekolleté und Hals.

60 Min. 65 €

Karna Basti (Ohrenbehandlung)

Der Öleinlauf im Ohr wirkt reinigend, nährt das Gewebe, beruhigt Vata, stärkt das Gleichgewicht sowie das Gehör.

60 Min. 65 €

Alle Behandlungen beinhalten eine Ruhezeit