

Yoga Kurse

TERMINE

Mo. 17:30 - 18:45

Hatha Yoga. Grundkurs + Mittelstufe.

Di. 18:30 - 19:45

Yoga, Atemübungen und Meditation.

Mi. 18:00 - 19:15

Hatha Yoga. Mittelstufe + Fortgeschrittene

Do. 18:00 - 19:15

Hatha Yoga.

Fr. 18:30 - 19:45

Kundalini Abend mit Meditation.

Yoga Workshop und Session am Wochenende

Yoga Einzelstunde / Yoga Seminare bieten wir zusätzlich auf Anfrage an.

Kein laufender Kurs!

Informationen zu den Yoga-Kursen

Bei Interesse am Yoga-Kurs bitte melden unter:

E-Mail: info@om-ayur.de oder Tel. 0511-89738150

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir bieten individuelle Beratung an.

Preise

Einzelstunde 15,-€

10er Karte 118,-€

Ermäßigte 10er Karte 95,-€

(Ermäßigungen gegen Vorlage eines gültigen Nachweises für Studenten, Rentner und ALG II - EmpfängerInnen)

Die 10er Karte ist nach Erstellung 3 Monate gültig.